

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 09.02.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
60/40	Тефтели из говядины с рисом 60/40У	8,54	10,84	10,22	172,84
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Компот из свежих плодов (яблоки)	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
140	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
Итого за Завтрак		24,1	16,92	126,4	745,84
Итого за день		24,1	16,92	126,4	745,84
Итого стоимость завтрака					67,21

— —  
— —